

Relax alternativo con la musica subliminale

Un'azienda di Ponsacco la prima in Italia a realizzare integralmente questo tipo di CD



Spesso si dice che il moderno stile di vita impone ritmi sempre più frenetici, dettati da crescenti esigenze materiali, e questo porta ad una cronica mancanza di tempo da dedicare a noi stessi.

La conseguenza di questo problema è sotto gli occhi di tutti: stress, ansia, ipertensione, insonnia, difficoltà di concentrazione, mal di testa, apatia mentale.

La medicina occidentale risolve questo tipo di problemi con l'aiuto di farmaci, ma spesso questo tipo di soluzione non è migliore del male che deve curare, pertanto è abitudine sempre più diffusa rivolgersi alla cosiddetta "medicina alternativa", ossia quella collegata a concezioni di vita molto diverse dalle nostre.

Oggi possiamo dire che una piccola rivoluzione ce l'abbiamo in casa: Marco Stefanelli della Amadeux Multimedia, già conosciuto come uno dei più preparati professionisti in materia di informatica, commercio elettronico e siti Internet, da qualche tempo sperimenta delle tecniche, basandosi anche sugli studi del dottor Louis Chalout e di N.F. Dixon, sulle discipline yoga e sui mantra, per fare musica in modo originale e benefico.

Scientificamente studiate presso varie facoltà universitarie e centri di ricerca, queste tecniche rappresentano quanto di più avanzato vi sia oggi al mondo nella musicoterapia. Agiscono a livello subliminale (cioè sotto il livello di coscienza) inducendo dapprima un'armonizzazione dei due emisferi cerebrali e successivamente in virtù di particolari infrasuoni che, inudibili all'orecchio, vengono tuttavia percepiti dal cervello ed elaborati a livello pre-conscio. I risultati di queste alchimie acustiche, dopo una sperimentazione su vasta scala, sono stati definiti "straordinari". Marco Stefanelli, in seguito, ha personalizzato ed implementato queste tecniche con dei suoni armonici naturali e con una nuova tecnica di modulazione chiamata "HRM".

Ma come fare per trasmettere al cervello questi impulsi se gli orecchi non li possono udire?

Semplice!? Vengono intrecciati alla musica, con delle tecniche particolari, dei toni portanti a bassa intensità e differenti in frequenza per i due orecchi/canali (ritmo binaurale) che inducono il cervello nello stato relativo alla differenza delle due frequenze portanti. Come saprete gli stati cerebrali principali sono quattro: Beta, Alpha, Theta e Delta; ognuno relativo ad un particolare stato (veglia, rilassamento, sonnolenza, sonno profondo, ecc.). Facendo quindi "risuonare" per un determinato tempo le cellule cerebrali alla frequenza dominante dello stato voluto si costringono ad entrare nell'attività corrispondente.

A questo punto risulta chiaro come questi ritmi, opportunamente miscelati, possano stimolare una grande varietà di condizioni psicofisiche.

Oltre ad avere una particolare influenza sul rilassamento, dove si sono dimostrati di particolare efficacia, essi sembrano sviluppare anche capacità immaginative e creatività, possono essere utili per aiutare la meditazione e l'ipnosi, per alleviare emicranie e mal di testa, per la riduzione del fabbisogno di sonno e l'induzione al sonno naturale, per l'eliminazione della depressione e dell'ansia, sono anche di aiuto nei disordini della capacità di attenzione e della concentrazione.

I vantaggi di questi tipi di tecniche sono molteplici: prima di tutto la semplicità di utilizzo (basta un lettore di cd e una cuffia stereo), poi la quasi assoluta mancanza di controindicazioni ed il modo naturale, dolce e piacevole di applicazione.

Il primo CD (quello rilassante) è corredato di manuale e si può già ordinare su Internet, il costo è di 45 Euro (meno di 90.000 Lire) e **gli introiti della vendita verranno utilizzati in parte per la ricerca in questa materia ed in parte saranno devoluti in beneficenza.**

È in preparazione anche un sito sulla visione subliminale, in esclusiva mondiale, dove potremo entrare in varie sub-stanze nelle quali rilassarci, addormentarci, sognare, meditare, alleviare il mal di testa, ecc.

Maggiori informazioni e demo sul sito web all'indirizzo: www.amadeux.it/sub oppure contattando lo 0587 737115.

Amadeux Multimedia